



Lettre de mon village

PRIGNAC ET MARCAMPs

SEPTEMBRE 2019

Site Internet:

www.prignac-et-marcamps.fr

Contact : lettremonvillage@orange.fr

SOMMAIRE

- P 1** Cabinet d'ostéopathie
Incinération déchets verts
Horaire d'hiver
SMICVAL : déchetterie
- P 2** Nettoyage du Site du Moron avec
le Gardon Marcampoï
Concours carnassiers
Nouveau commerce: Le Margouillat
- P 3** Fête Inter Asso
- P 4** Association CAPABLE
Club AOL Danse

PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

« Mettez vos pendules à l'heure »

Le passage à l'heure d'hiver aura lieu dans la nuit
du samedi 26 octobre au dimanche 27 octobre

A 3 h 00 du matin, nous reculerons
les aiguilles d'une heure et il sera 2 h 00
Pensez à vous lever dans la nuit pour modifier l'heure puis
recouchez vous



INFORMATION

CABINET D'OSTEOPATHIE (D.O)

Anaïs LAGARRIGUE

Centre Médical de Prignac et marcamps

07.82.51.54.70

Rendez-vous sur doctolib.fr

lagarrigueanais@gmail.com

RAPPEL

INCINERATION DECHETS VERTS

Suite à des plaintes concernant des feux de végétaux sur la commune,
nous devons rappeler aux administrés le règlement en matière de feu :

Un particulier n'a pas le droit de brûler ses déchets ménagers à l'air
libre : tout déchet, dangereux ou non, produit par les particuliers: résidus
alimentaires, emballages, bouteilles, papiers, cartons, journaux, vieux
meubles, appareils électroménagers, déchets verts (bio déchets) ...

Les déchets dits "verts" produits par les particuliers sont considérés
comme des déchets ménagers. Ainsi, il est notamment interdit de brûler
dans son jardin : l'herbe issue de la tonte de pelouse, les feuilles mortes,
les résidus d'élagage, les résidus de taille de haies et arbustes, les résidus
de débroussaillage, les épluchures.

Plus d'informations : <https://www.service-public.fr>

Les déchets verts doivent être déposés en déchetterie ou dans le cadre
de la collecte sélective organisée par la commune. Vous pouvez
également en faire un [compost individuel](#).

Brûler ses déchets verts dans son jardin peut être puni d'une
amende pouvant aller jusqu'à **450 €**.

DÉCHETTERIE DE SAINT GERVAIS

Route de Pont Neuf

☎ 05.57.43.65.50

☎ 05.57.84.74.00

www.smicval.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au samedi

Horaires d'été

Du 1er mars au 31 octobre : De 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Horaires d'hiver

Du 1er novembre au 29 février : de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Fermée les dimanches et jours fériés

Déchetterie ouverte aux particuliers et aux entreprises

N'oubliez pas de vous munir de votre carte

**La carte d'accès à la déchetterie est à demander auprès du SMICVAL
et/ou remplir directement le formulaire sur le site de la déchetterie**



LE GARDON MARCAMPOIS
ORGANISE UN NETTOYAGE DU SITE NATUREL DU MORON
SAMEDI 26 OCTOBRE
RENDEZ-VOUS AU SITE à partir de 8 H 00

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour participer à l'entretien et à la préservation de notre site qui fait le bonheur des promeneurs, pêcheurs, flâneurs, sportifs et familles. Que vous soyez de la commune ou d'ailleurs, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Nettoyage, élagage, taille, coupe de bois (possibilité de récupérer du bois de chauffage pour ceux qui le souhaitent)
 Un apéritif offert par le Gardon Marcampoise clôturera cette matinée dans la bonne humeur et la convivialité.

Attention, le Gardon Marcampoise ne fournit pas l'outillage

Renseignements : 06.29.58.88.58



LE GARDON MARCAMPOIS





CONCOURS CARNASSIERS
 au site du Moron - Prignac et Marcamps
Pêche au vif & aux leurres

2 Nov. 2019
 10h - 16h



Inscription 15 €
Récompense pour les 3 premiers
 Inscription avant le 31 Octobre
 auprès de Patrick au 06 80 33 63 51

Ne pas pêcher sur la voie publique


NOUVEAU


LE MARGOILLAT
CUISINE REUNIONNAISE

Vente à emporter et en livraison
Venez découvrir les saveurs de l'île de la Réunion

Nos plats chauds « Rougail Saucisses »,
 « Poulet au Chouchou », « Samoussas »,
 « Bouchons » et autres accompagneront avec
 exotisme vos événements.

RENDEZ-VOUS
Le dimanche matin, parking de « l'Essentiel »
à Prignac et Marcamps
06.27.18.68.95



www.guide-reunion.fr

FETE INTER ASSO 2019



Lors de la journée Inter Asso qui s'est déroulée le 31 août au site du Moron, 6 associations communales ont représenté leurs activités. Ce samedi là, le soleil était au rendez-vous pour les 8 kms de marche le matin suivi de l'apéritif offert par la Municipalité et le pique nique de chacun tiré du sac.

La pêche a initié les amateurs, un concours de pétanque a eu lieu et les stands peinture et tennis ont renseigné les visiteurs, le judo a tenu la buvette.

En soirée, les ados du club de danse nous ont fait une démonstration avant de clôturer par le verre de l'amitié.

La Municipalité remercie les associations participantes bénévoles réunies dans lesquelles chacun peut trouver une activité pour s'investir durant l'année.



ASSOCIATION CAPABLE

Comprendre Accueillir Parentalité Atelier Bienveillance Ludique Être-soi

Les mercredis 2, 9 et 16 octobre 2019

L'association capable vous propose de découvrir ses ateliers pour les enfants de 6 à 16 ans.

de 14h20 à 16h pour les 6-11 ans et de 15h à 17h pour les 12-16 ans

à la salle du 3ème âge de PRIGNAC et MARCAMP.

Au programme : Inscription et adhésion

Présentation de l'Association et des Ateliers qui permettront aux enfants de reconnaître, nommer et d'exprimer leurs émotions à travers diverses activités Ludiques.

Ambiance conviviale autour d'un goûter

Contact : 06 45 93 84 59



AOL DANSE PRIGNAC & MARCAMP

C'est aussi la rentrée pour le Club de Danse ! Vous avez envie de vous amuser ? De vous dépenser ? De danser ? Depuis 2005 ZAZA, également danseuse et chorégraphe professionnelle, propose des cours de danse adaptés à tous les niveaux et tous les âges (cours Enfants, Ados et Adultes) :

- **Eveil - Dès 4 ans** : Découverte du corps et de l'espace, la musicalité et les toutes premières bases.
 - **Modern'Jazz à partir de 6/7 ans** : Cours enfants, ados et adultes. Mélange de styles (Moderne, Saoul, Funky Jazz, Cabaret...) en vue de la préparation du spectacle de fin d'année.
 - **Zumba Kids** : Mélange de Fitness et de Danse. On y travaille l'endurance, la coordination, le rythme..
 - **STRETCHING/PILATE** : Souplesse avec des étirements, remise en forme.
- Et tout ça dans la bonne humeur !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Alex : 07.78.10.94.85 / Laure : 06.28.82.60.99 / Laura : aoldanseprignacmarcamps@gmail.com ou Facebook : AOL DANSE Prignac et Marcamps

Reprise des cours Mercredi 18 septembre (Eveils, Enfants, Stretching)

Vendredi 20 septembre (Ados et Adultes)

COURS D'ESSAI GRATUIT JUSQU'AUX VACANCES DE LA TOUSSAINT



LES ARTICLES DE LA PROCHAINE PARUTION DEVRONT ÊTRE REMIS PAR
LES ÉCOLES ET LES ASSOCIATIONS POUR LE VENDREDI 25 OCTOBRE 2019.
Contact : lettredemonvillage@orange.fr