

# Menu enfant



Ecole publique du village de Prignac et Marcamps

JANVIER 2020

	Lundi 6 (Menu végétarien)	Mardi 7	Jeudi 09	Vendredi 10
<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Choux blanc en salade	Soupe de potiron à la crème	Celeri et Carotte rappées
<b>Plat</b>	Moussaka (Haricôt rouge, légumes, béchamel)	Cabillaud sauce crustacé Blé	Sauté de porc olives Purée de courgettes	Paupiette de veau Champignon/Carottes
<b>Dessert</b>	Flan nappé de caramel	Galette des Rois	Fruit	Yaourt aux fruits

	Lundi 13 (Menu végétarien)	Mardi 14 (Menu Créole)	Jeudi 16	Vendredi 17
<b>Entrée</b>	Salade de pois chiche	Salade verte et accras de morrue	Soupe vermicelle	Salade et dès de fromage
<b>Plat</b>	Pizza aux légumes	Poulet coco Riz créole	Saumon Brocoli en purée	Boulettes de bœuf façon grand-mère Carottes /P.de terres
<b>Dessert</b>	Riz au lait et caramel	Blanc mangé coulis fruits exotique	Galette des Rois	Fruit

	Lundi 20 (Menu végétarien)	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
<b>Entrée</b>	Soupe de légumes	Soupe de vermicelle	Friand au fromage	Saucisson / cornichon
<b>Plat</b>	Mozzarella pané sauce tomate Haricôt vert	Roti de Porc Haricots verts persillés	Merlu sauce armoricaine Carottes-champignons persillées	Steack haché Purée de pommes de terres
<b>Dessert</b>	Compote	Galette des Rois	Flan	Salade de fruits

	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31 (Menu végétarien)
<b>Entrée</b>	Velouté de légumes	Salade aux noix	Soupe de légumes	Salade de betteraves/maïs
<b>Plat</b>	Poulet Ebly sauce tomate	Saucisse de Toulouse Lentilles	Tajine de légumes Semoule	Lasagne epinard et fromage de chèvre
<b>Dessert</b>	Mousse au chocolat	Compote	Fruit	Galette des Rois



« Fait Maison »

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements et de la saison pour les produits frais achetés en circuit court de proximité Une fois par semaine un menu végétarien sera proposé à vos enfants. Les logos représentés indiquent que nous privilégions ses labels dans l'alimentations de vos enfants. (Indications complémentaires sur le site internet de la commune).

