

Menu enfant



Ecole publique du village de Prignac et Marcamps

JANVIER 2021

	Lundi 4 (Menu végétarien)	Mardi 5	Jeudi 07	Vendredi 08
Entrée	Carottes râpées	Choux blanc en salade	Soupe de potiron à la crème	Paté/Cornichons
Plat	Moussaka (Haricôt rouge, légumes, béchamel)	Cabillaud sauce crustacé Blé	Sauté de porc olives Purée de courgettes	Paupiette de veau Champignon/Carottes
Dessert	Flan nappé de caramel	Galette des Rois	Fruit	Yaourt aux fruits

	Lundi 11 (Menu végétarien)	Mardi 12 (Menu Créole)	Jeudi 14	Vendredi 15
Entrée	Salade de pois chiche	Salade verte et accras de morrue	Soupe vermicelle	Salade et dès de fromage
Plat	Pizza aux légumes	Poulet coco Riz créole	Saumon Brocoli en purée	Boulettes de bœuf façon grand-mère Carottes /P.de terres
Dessert	Riz au lait et caramel	Blanc mangé coulis fruits exotique	Galette des Rois	Fruit

	Lundi 18 (Menu végétarien)	Mardi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Entrée	Soupe de légumes	Soupe de vermicelle	Friand au fromage	Saucisson / cornichon
Plat	Mozzarella pané sauce tomate Haricôt vert	Roti de Porc Haricots verts persillés	Merlu sauce armoricaine Carottes-champignons persillées	Steack haché Purée de pommes de terres
Dessert	Compote	Galette des Rois	Flan	Salade de fruits

	Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29 (Menu végétarien)
Entrée	Velouté de légumes	Paté/salade /cornichon	Soupe de légumes	Salade de betteraves/maïs
Plat	Poulet Ebly sauce tomate	Saucisse de Toulouse Lentilles	Tajine de légumes Semoule	Lasagne epinard et fromage de chèvre
Dessert	Mousse au chocolat	Compote	Fruit	Galette des Rois



« Fait Maison »

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements et de la saison pour les produits frais achetés en circuit court de proximité Une fois par semaine un menu végétarien sera proposé à vos enfants. Les logos représentés indiquent que nous privilégions ses labels dans l'alimentations de vos enfants. (Indications complémentaires sur le site internet de la commune).

