Ecole de Prignac et Marcam

Menus du mois



WHE DE RESP	b
2022 **********************************	

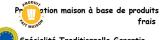
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	Vacances	Vacances	Vacances	Rentrée scolaire	
				Melon Charentais	Salade tomme
Semaine du 29.08				Steak de porc au jus aillé(haché de boeuf)	Poisson du marché rôtie
au 02.09				Courgettes poélées	Riz et concassé de tomate
				Glace	Fruit frais de saison
Goûter					
spécification	Taboulé Maison	Salade grecque tomates feta		Pastéque	Melon
	Boulettes de boeuf au curry	Croustillant feuilleté à la mozzarella et volaille		Effiloché de poisson façon brandade	Longe de veau forestière
Semaine du 05 au 09.09	Fondue de légumes du soleil	Petit pois à la Française		Pommes vapeur	Chou fleur gratiné
	Créme dessert	Yaourt gourmand		Flan pâtissier au lait BIO	Fruit frais de saison
Goûter					
spécification					
	Pastéque	Salade au surimi créme de tartare		Toast au chèvre	Gaspacho
	Volaille marinée	Chipolatas fermiére (nuggets)		Poisson meunière	Steak de veau concassé de tomates
Semaine du 12 au 16.09	Fondue de légumes de saison	Lentilles à l'ancienne		Carottes persillées	Risetti
					Duo de fromage frais et
	Mousse chocolat	Compote de fruit		lles flottantes	Mesclun de fruits fraits
Goûter					
spécification					
	Melon charentais	Salade de tomates échalotes		Carottes râpées	Crudités
	Pâtes	Moussaka		Rôti de bœuf VBF	Poisson du marché
Semaine du 19 au 23.09	Bolognaises	« maison »		Pommes au four	Courgettes sautées
	Glace	Entremet chocolat		Pâtisserie du chef	Petit suisse
Goûter					
spécification					
	Menu des enfants	Salade de tomates mozzarelle		Meli mélo de crudités	Coleslaw de carottes et courgettes citron
		Wings de poulet		Tarte paysanne de légumes « maison »	Poisson du jour beurre blanc
Semaine du 26.09 au 30,09		Brocolis sautés		Salade verte	Ecrasé de pommes de terre
		Tarte au chocolat		Yaourt aromatisé	Créme dessert
Goûter					
	ORODU/A	akodu/y	ORODU/A		ODUIT FR.

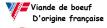




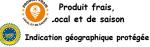












Ecole de Prignac et Marcamps

Septembre

2022



Bon appétit!

lundi 30 août	mardi 31 août	mercredi 1 septembre	jeudi 2 septembre	vendredi 3 septembre
Vacances : Fiacre	Vacances Aristide	Vacances Gilles	Rentrée scolaire Ingrid	Grégoire
			Melon Charentais	Salade tomme
			* PODU/	**Condt
			Steak de porc au jus aillé(haché de boeuf)	Poisson du marché rôtie
			PRODUZZ	PRODUCE STATE OF STAT
			Courgettes poélées	Riz et concassé de tomate
			Production of Salest Transfer	PRODUIT PRODUIT PRODUIT PRODUIT PRODUIT
			enonus	
			Glace	Fruit frais de saison
				enodu.

Goûters



Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison



Viande de boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison

Indication géographique protégée



Spécialité Traditionnelle Garantie

Ecole de Prignac et Marcamps



Septembre

2022



Bon appétit!

lundi 6 septembre	mardi 7 septembre	mercredi 8 septembre	jeudi 9 septembre	vendredi 10 septembre
Bertrand	Reine	Nativité	Alain	Inès
Taboulé Maison	Salade grecque tomates feta		Pastéque	Melon
PRODUCTOR PRODUC	*RODU/P		PRODUCE Control	PRODUIT
Boulettes de boeuf au curry	Croustillant feuilleté à la mozzarella et volaille		Effiloché de poisson façon brandade	Longe de veau forestière
RODULA TAY-MANEAL	PRODUIT.		PADDU/A	PRODUIS:
Fondue de légumes du solei	l Petit pois à la Française		Pommes vapeur	Chou fleur gratiné
PRODUIT PRODUI	enobly, in the state of the st		TROBULL STRONG S	PRODUIT.
Créme dessert	Yaourt gourmand		Flan pâtissier au lait BIO	Fruit frais de saison
Production of the state of the	PRODULT *		Property Store Sto	PRODUIT.

Goûters



Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison



W/= Viande de boeuf D'origine française



Produit frais Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée

Ecole de Prignac et Marcamps



Septembre

2022



lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Aimé	Croix Glorieuse	Roland	Edith	Renaud
Pastéque	Salade au surimi créme de tartare		Toast au chèvre	Gaspacho
PRODUIT TO THE PRODUI	RODLY,		PRODU/A	RODU/
Volaille marinée	Chipolatas fermiére (nuggets)		Poisson meunière	Steak de veau concassé de tomates
PRODUIT	ADOUT & R. C.		PRODUIT.	PRODUIT RANGE TO THE STATE OF SAISOT
Fondue de légumes de saison	Lentilles à l'ancienne		Carottes persillées	Risetti
PRODUCE :	TRODUIT THE STATE OF THE STATE		PODULA PRODULA	PRODUIT PRODUI
				Duo de fromage frais et
Mousse chocolat	Compote de fruit		Iles flottantes	Mesclun de fruits fraits
ORODUJA SAJA MAJOR	douglaste de la constante de l		PRODULT.	PRODUIT PRODUIT

Goûters





Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison



Viande de boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge

Ecole de Prignac et Marcamps



Septembre

2022

Bon appétit!

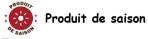
lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Davy	Matthieu	Maurice	Automne	Thècle
Melon charentais	Salade de tomates échalotes		Carottes râpées	Crudités
* CoDUIA * Co SAISON	Pozonov		erocourt the second	
Pâtes	Moussaka		Rôti de bœuf VBF	Poisson du marché
* ************************************	Pologode Product		; ocal:	PRODUIT.
Bolognaises	« maison »		Pommes au four	Courgettes sautées
Storm			PRODUIA L	e do Coulding Strange County
Glace	Entremet chocolat		Pâtisserie du chef	Petit suisse
	9800U/A		9800U/L	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **

Goûters





Produit Bio



Préparation maison



Viande de boeuf D'origine française Label rouge



Appellation d'origine contrôlée



Ecole de Prignac et Marcamps

La pleine saison de la prune est de juillet à octobre. Riche en vitamine E et B9, on la consomme crue ou cuite. Elle peut être labellisée en Indication Géographique Protégée ou Label Rouge.

Septen



Bon appétit!

mbre	2022	As gout d'us

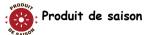
lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	jeudi 30 septembre	vendredi 1 octobre
Vincent de Paul	Venceslas	Michel	Jérôme Jérame	Thérèse de l'Enfant Jésus
Salade au surimi créme de tartare	Salade de tomates mozzarelle		Meli mélo de crudités	Coleslaw de carottes et courgettes citron
PRODULT.	PRODUIT		PRODUIT PRODUIT	PRODULT PRODUCT PRODUC
Chipolatas fermiére (nuggets)	Wings de poulet		Tarte paysanne de légumes « maison »	Poisson du jour beurre blanc
PODLY.			PRODUZ	eacocy,
Lentilles à l'ancienne	Brocolis sautés		Salade verte	Ecrasé de pommes de terre
RODULA RO	AGS OR OR OR OR OF THE PROPERTY OF THE PROPERT		Anopur.	PRODULT PRODUL
Compote de fruit	Tarte au chocolat		Yaourt aromatisé	Créme dessert
compore de Truit	rarie du chocolat		PRODULT GROUNT	Creme dessert

Goûters





Produit Bio





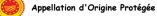
Préparation maison

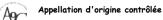


Viande de boeuf D'origine française











Spécialité Traditionnelle Garantie



Indication géographique protégée

	Semaine du 29.08 au 02.09	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautire, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi															
≛															
=															
mardi															
_															
=															
crec															
mercredi															
	Melon Charentais														
=	ak de porc au jus aillé(haché de bo	euf)	X		X										
jeudi	Courgettes poélées				X										
	Glace		Х		Х										
<u> </u>	Salade tomme		Х		X										
lred	Poisson du marché rôtie				Х						X				
vendredi	Riz et concassé de tomate														
	Fruit frais de saison														
	ו ועונ וומוס על סמוסטוו														
															<u> </u>

	Semaine du 05 au 09.09	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de lomg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	Taboulé Maison	X			X			X							
 	Boulettes de boeuf au curry			X	X										
lundi	Fondue de légumes du soleil				X				X						
	Créme dessert		X	X				X							
	Salade grecque tomates feta			X	X		Х								
=	stillant feuilleté à la mozzarella et vo	X	X	X	X										
mardi	Petit pois à la Française				X										
_															
	Yaourt gourmand		X												
mercredi															
	Pastéque														
	Effiloché de poisson façon brandade										Х				
jeudi	Pommes vapeur				х										
, s															
	Flan pâtissier au lait BIO		Х	Х											
	Melon														
<u>ā</u>	Longe de veau forestière				X										
vendredi	Chou fleur gratiné		X	Х	X										
ven	Silver in Strain		-	-	-										
	Fruit frais de saison														

	Semaine du 12 au 16.09	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeauti e, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	Pastéque														
=	Volaille marinée				X				X						
lundi	Fondue de légumes de saison				X				X						
_															
	Mousse chocolat		Х	X											
 	Chipolatas fermiére (nuggets)				X										
mardi	Lentilles à l'ancienne				x										
_															
	Compote de fruit														
edi															
mercredi															
E E															
	Toast au chèvre		X												
	Poisson meunière										х				
jendi	Carottes persillées				x										
, <u> </u>															
	lles flottantes	Х	Х	х											
	Gaspacho														
ĕ	Steak de veau concassé de tomates			X	Х				Х						
vendredi	Risetti														
Ver	Duo de fromage frais et		Х												
	Mesclun de fruits fraits														

	Semaine du 19 au 23.09	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	Melon charentais														
	Pâtes	X			Х				X						
lundi	Bolognaises														
	Glace	х		X											
	Cidoo														
	Salade de tomates échalotes				Х										
=	Moussaka				Х				Х						
mardi	« maison »														
_															
	Entremet chocolat	X	X												
red															
mercredi															
_															
	Carottes râpées				X										
	Rôti de bœuf VBF				Х										
jeudi	Pommes au four				Х										
·Ā															
	Pâtisserie du chef	X	X	X	Х										
	Crudités				X										
edi.	Poisson du marché										X				
vendredi	Courgettes sautées				X										
>															
	Petit suisse		X												

	Semaine du 26.09 au 30,09	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	Salade au surimi créme de tartare		X		X										
	Chipolatas fermiére (nuggets)				Х										
	Lentilles à l'ancienne	X			х										
	Compote de fruit														
mardi	Salade de tomates mozzarelle		X												
	Wings de poulet	X		X	X										
	Brocolis sautés				X										
	Tarte au chocolat	X	X	X	Х										
mercredi															
jendi	Meli mélo de crudités				Х										
	rte paysanne de légumes « maisor	Х	х	Х	Х										
	Salade verte				Х										
	Yaourt aromatisé		Х												
vendredi	leslaw de carottes et courgettes citron				X										
	Poisson du jour beurre blanc				X						X				
	Ecrasé de pommes de terre		X		X										
	Créme dessert	X	X												