

Menus du mois de

septembre 2023



Site de

Prignac et marcamps



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		omelette aux oignons	Mijotée de bœuf
au	Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
8/9	Edam	Mimolette		Chante neige	Yaourt nature sucré
10	Glace	Fruit de saison*		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>		Repas Végétarien			
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque		Toast de sardine	Tartare de tomates
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois		Boullgour/ Poivronnade	salade
15/9	Emmental	Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Camembert
11	Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	Liégeois
Goûter					
<i>spécification</i>				Végétarien	
Semaine du	Melon	Saucisson sec		Pastèque	Salade de lentilles
18/9	Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes confites		Dos de colin	Risotto de blé aux légumes
au	Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	
22/9	Fromage frais	Chèvre		Edam	Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes maison		Pomme au four	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>		Végétarien		Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Jambon de Bayonne	Tomate balsamique
25/9	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
au	Gratin de brocolis			Riz	Semoule
29/9	Petit suisse	Emmental		Tomme de brebis 	Fromage blanc
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter					



# École de Prignac et marcamps

Mois de septembre 2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
 	 		  	  
Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		omelette aux oignons	Mijotée de bœuf
				  
Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
			 	
Edam	Mimolette		Chante neige	Yaourt nature sucré
				
Glace	Fruit de saison*		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
			 	 



# École de Prignac et marcamps

Mois de septembre 2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
<p>Salade de pommes de terres</p> <p> </p>	<p>Repas Végétarien</p> <p>Salade grecque</p> <p>  </p>		<p>Toast de sardine</p> <p></p>	<p>Tartare de tomates</p> <p>  </p>
<p>Bas carré de veau</p> <p> </p>	<p>Croustillant à la mozzarella</p> <p></p>		<p>Haut de cuisse de poulet barbecue</p> <p> </p>	<p>Brandade de poisson</p> <p></p>
<p>Légumes de saison</p> <p></p>	<p>Petits pois</p> <p> </p>		<p>Boullgur/ Poivronnade</p> <p> </p>	<p>salade</p> <p> </p>
<p>Emmental</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>		<p>Fromage blanc</p>	<p>Camembert</p>
<p>Ananas rôti</p> <p> </p>	<p>Fruit de saison*</p> <p></p>		<p>Salade de pastèque et fraises</p> <p> </p>	<p>Liégeois</p>



École de

Prignac et marcamps

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
<p>Melon</p>  	<p>Saucisson sec</p> 		<p>Pastèque</p>  	<p>Salade de lentilles</p>   
<p>Rôti de porc confite</p> 	<p>Émincée de bœuf aux échalotes confites</p>   		<p>Dos de colin</p>	<p>Risotto de blé aux légumes</p>  
<p>Pommes rissolées</p> 	<p>Gratin de courgette</p>  		<p>Riz à la tomate</p>  	
<p>Fromage frais</p>	<p>Chèvre</p>		<p>Edam</p> 	<p>Gouda</p>
<p>Fruit de saison*</p>  	<p>Tarte fines aux pommes maison</p>  		<p>Pomme au four</p>  	<p>Salade de fruits</p>   



# École de Prignac et marcamps

Mois de septembre 2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes 	Œufs mayonnaise 		Jambon de Bayonne	Tomate balsamique  
Rôti de bœuf  	Moussaka végétarienne  		Emincée de volaille basquaise (tomates et noivrons) 	Boulettes d'agneau
Gratin de brocolis 			Riz 	Semoule 
Petit suisse 	Emmental		Tomme de brebis	Fromage blanc
Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly  		Gâteau basque	Fruit de saison*  









Menus du  
mois de



Site de



septembre

2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Vive la rentrée</i>			<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
4/9 au	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		omelette aux oignons	Mijotée de bœuf
8/9	Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
N°	Edam	Mimolette		Chante neige	Yaourt nature sucré
10	Glace	Fruit de saison*		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque		Toast de sardine	Tartare de tomates
11/9 au	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
15/9	Légumes de saison	Petits pois		Boulgour/ Poivronnade	salade
N°	Emmental	Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Camembert
11	Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	Liégeois
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>					<i>Végétarien</i>
Semaine du	Melon	Saucisson sec		Pastèque	Salade de lentilles
18/9 au	Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes confites		Dos de colin	Risotto de blé aux légumes
22/9	Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	
N°	Fromage frais	Chèvre		Edam	Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes maison		Pomme au four	Salade de fruits
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Végétarien</i>		<i>Menu basque</i>	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Jambon de Bayonne	Tomate balsamique
25/9 au	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
29/9	Gratin de brocolis			Riz	Semoule
N°	Petit suisse	Emmental		Tomme de brebis	Fromage blanc
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque	Fruit de saison*