

Bien vieillir en Haute-Gironde

Forum
2025

Mardi 3 Juin
Salle des fêtes de DONNEZAC
A partir de 13h30

Moment convivial et musical en fin de journée
Prise en charge de vos proches sur place

Entrée libre et
gratuite



INFORMATIONS : 05 57 58 67 16 www.cclng.fr

ORGANISÉ PAR LES PARTENAIRES
DE LA HAUTE GIRONDE



PROGRAMME

MATINÉE RÉSERVÉE AUX PROFESSIONNELS :

8h00 Accueil des professionnels, installation des stands

9h15 Discours d'ouverture

9h30 Réveil musculaire par Siel Bleu et GE APA

9h40 Table ronde « le soutien des aidants à domicile » avec le Géroto-pôle Nouvelle Aquitaine, Resanté -Vous, M. Olivier FREZET,...

12h00 Repas partagé (apporter vos plats et vos couverts)

APRÈS-MIDI TOUT PUBLIC

13h30 - 17h30 Animations + Stands

Au choix de 14h30 à 15h30

- ◆ **Conférence « le parcours de l'aidant »**
- ◆ **Atelier ASEPT Yoga du rire**

16h40 Goûter & Animation musicale par l'école de musique des Hauts de Gironde

