

Samedi  
**24/01**  
de 9h30 à 12h30

Gymnase de Virsac  
1 rue des Arnauds  
33240 Virsac

# Forum **SPORT SANTE**

Gratuit et ouvert à tous

- Tests de condition physique
- Marche nordique
- Fitness avec ballon
- Méthode de Gasquet
- Et d'autres surprises !

**Samedi  
24/01  
9h30**

Gymnase de Virsac  
1 rue des Arnauds  
33240 Virsac

Venez découvrir les bienfaits de l'activité physique sur la santé via des initiations proposées par des professionnels !

Pour plus d'informations :  
Maxime Battraud  
06 32 11 64 73  
maxime.battraud@hotmail.fr

**10h** puis toutes les 30min

- Tests de condition physique
- Initiation à l'activité physique adaptée sur les différents stands
  - Marche nordique
  - Fitness avec ballon
  - Méthode de Gasquet
  - Et d'autres surprises !

**12h30**

- Fin des animations

