

Bien Vieillir

en Haute-Gironde

Entrée libre
& gratuite

MARDI 9 JUIN
13H30-17H30

SALLE DES FÊTES DE
SAINT-LAURENT D'ARCE

*Bien être
& intimité*

CONFÉRENCES
STANDS
GOÛTER CONVIVAL
ET MUSICAL OFFERT



Bien Vieillin

en Haute-Gironde

Entrée libre
& gratuite

Bien être
& intimité

de 14h à 14h30 :

Pièce de théâtre
par la troupe les Guillemets d'Oréda

de 14h30 à 15h30 :

Conférence
«Et si on parlait d'intimité?»
en présence d'une sexo-thérapeute,
d'une psychologue et d'une socio-
esthéticienne.

Vous êtes aidants ?

Vos proches peuvent être pris en charge sur place par une équipe de professionnels.

à partir de 15h30 :

Animations et échanges sur les stands

Stands bien être (animations sur inscriptions) : Sport santé, socio esthétique, Shiatsu, Sophrologie, snoezelen...

Stands accès aux droits : France Services, association de soins et de maintien à domicile, Pôle autonomie du département, ASEPT...

Stands habitat et mobilité : Soliha, wimooov...

Stands vie locale : Espace de vie Sociale, La récré (animations sur inscriptions), Secours Catholique, Office du tourisme...

à partir de 16h30 :

Temps convivial et musical, goûter offert

